

2022 CATALOGUE DES FORMATIONS 2023



ÉDITO

Le Comité Régional EPGV Occitanie vous propose son nouveau catalogue de formation pour l'année sportive 2022/2023.

Animateurs, vous y trouverez certainement une formation en rapport avec votre projet professionnel, soit pour augmenter vos compétences dans certains domaines d'animation, soit en acquérir de nouvelles pour ouvrir un cours et répondre au projet du club et de ses adhérents.

Dirigeants, nous proposerons des formations à la demande dans les domaines administratif, financier et autre afin de vous aider dans la gestion de votre club.

Ce catalogue vous montre la richesse des compétences que nous mettons à votre service. L'OF EPGV Occitanie est certifié Qualiopi depuis 2021. Cette marque de "certification qualité" est le gage d'un organisme reconnu compétent dans ses contenus de formation. Il vous permettra de financer vos formations par des fonds publics et/ou mutualisés.

Formez-vous pour **"proposer une activité sportive au service de la santé pour tous les publics et sur tout le territoire, c'est notre défi collectif"**.

Michelle THIBAUT,
Présidente du COREG EPGV Occitanie

SOMMAIRE

- Notre organisme de formation | p3
- Les différentes formations et les pré-requis | p4
- Inscriptions et financements | p5
- Index des formations par univers | p6
-
- Les filières fédérales | p18
- Les formations occitanes | p36
- Les formations dirigeants | p49
- Calendrier 2022-2023 | p52
- Conditions Générales de Ventes | p57
- Le réseau fédéral en Occitanie | p58



➤ DÉMARCHE QUALITÉ

DIRECTRICES DE FORMATION

Anne CERUTI

Expertise : tuteur, Marche Active

Emmanuelle COMPAGNON

Expertise : CQP ALS, activités Tendance, Cross Training Sport Santé, Courir Sport Santé, accompagnatrice VAE

Anne-Marie GARBAL

Expertise : CQP ALS, filières Enfant et Senior, Marche Nordique Sport Santé, accompagnatrice VAE

Cécile KERHERVE

Expertise : CQP ALS, BP JEPS APT, filière Senior, module commun APA

CONSEILLERS DE FORMATION

Mélanie BRICHE

Expertise : CQP ALS, BPJEPS APT, filière Enfant

Magali CLERC

Expertise : BPJEPS APT, CQP ALS, activités Tendance, Pilates

Carol GUIBERT

Expertise : activités d'extérieur

Cécile PIGOZZO

Expertise : activités tendances, BPJEPS APT, CQP ALS AGEE

NOTRE ORGANISME DE FORMATION

Michelle Thibault

Présidente du COREG EPGV Occitanie
Responsable de l'organisme de formation

Pôle administratif

COORDINATION DE L'OF

Wara BRIET

Conseillère Technique Sportive

Christophe MATHET

Directeur du COREG EPGV Occitanie

Frédéric MARIN

Vice-président en charge de la formation dirigeants

ASSISTANTES FORMATION

Christine BONAFE

Accueil des stagiaires, suivi des dossiers, facturation

Christine CAMBON

Accueil des stagiaires, suivi des dossiers

REFERENTES

Anne-Marie GARBAL

Référente Handicap

Wara BRIET

Référente Qualité

COORDINATION DES ACTIVITÉS

PATRICIA MARTY

Conseillère Technique Régionale public enfant, activités adulte Tendance en salle

VALÉRIE PINET

Conseillère Technique Sportive activités en extérieur, public senior et APA, tuteur en entreprise et public dirigeant

Le COREG EPGV Occitanie s'est engagé dans la démarche qualité en 2016 et a obtenu la marque Certif'Région en 2019. Plus récemment, le 29 avril 2021 notre organisme de formation a obtenu la certification Qualiopi délivrée par l'AFNOR, organisme retenu par la FFEPGV pour garantir la certification de tous les organismes de formations EPGV.

Tous les indicateurs audités sont conformes pour l'ensemble des formations du COREG EPGV Occitanie, mais aussi pour la modalité de certification via la VAE. Cette démarche est un réel travail d'équipe au quotidien et pendant toute la saison de la formation.

La certification Qualiopi est la garantie :

- D'une prise en charge de formations professionnelles via le compte CPF (Compte Personnel de Formation).
- D'une formation de qualité basée sur 32 indicateurs de la formation.
- D'une adaptation aux besoins spécifiques de chaque stagiaire en formation.
- De l'utilisation de méthodes pédagogiques innovantes.
- D'une équipe de formateurs qui actualise ses compétences dans différents domaines d'activité.

Plus de détails sur la certification Qualiopi sur notre site :

[Cliquez ici](#)

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification a été délivrée au titre des catégories

d'actions suivantes :

- actions de formation
- actions permettant de valider les acquis de l'expérience

LES DIFFERENTES FORMATIONS

CYCLE MÉTIER DE L'ANIMATION

Formations professionnelles

Elles représentent la 1^{ère} marche indispensable pour exercer le métier d'animateur éducateur sportif, à temps partiel ou complet. Ces diplômes sont inscrits au Répertoire National de la Certification Professionnelle (RNCP).

Notre Organisme de Formation est attentif aux évolutions et adaptations de l'environnement. Aussi, lorsque cela est possible et fonctionnel, nous mettons en place une partie des formations à distance. Cela nous permet de prendre en compte une individualisation des parcours de formation.

CYCLE BÉNÉVOLE

Formations dirigeants

Elles permettent de développer les compétences des acteurs du territoire (formation continue des dirigeants des comités départementaux et des clubs) et de reconnaître l'engagement du dirigeant. Les compétences acquises se situent dans différents domaines de gestion d'une association ou de nouvelles technologies de l'information et de communication.

Un dirigeant formé a un rôle de complémentarité avec les professionnels qui l'entourent. C'est une des conditions de réussite de développement de club !

CYCLE PERFECTIONNEMENT

Filières fédérales

Elles permettent à l'animateur de diversifier, améliorer et consolider ses compétences professionnelles tant au niveau technique que pédagogique. Les formateurs de ce cycle actualisent leurs connaissances et leur savoir-faire de manière permanente et en font bénéficier les stagiaires.

Les animateurs peuvent alors adapter leur mise en œuvre professionnelle aux besoins de leurs clubs et de leur bassin d'emploi, participant ainsi à leur insertion professionnelle et au développement des clubs

Formations occitanes

L'animateur peut se perfectionner et acquérir de nouvelles compétences dans des domaines et thématiques innovants. Notre offre correspond à un besoin régional exprimé par les acteurs de l'Occitanie.



LES PRÉ-REQUIS*

* CONDITION OU ENSEMBLE DE CONDITIONS NÉCESSAIRES POUR S'ENGAGER DANS UNE ACTION DE FORMATION

POUR LES FORMATION PROFESSIONNELLES

- Être âgé de 16 ans minimum
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Être titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques spécifiques à la formation
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive de moins d'un an.
- En complément, vous devrez impérativement fournir une «attestation de stagiaire en formation» délivrée à partir du site EAPS (<https://eaps.sports.gouv.fr/>)

POUR LES FILIÈRES FÉDÉRALES ET LES FORMATIONS OCCITANES

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire :
 - d'un diplôme Animateur 1^{er} degré Enfants / Adultes / Seniors
 - ou CQP ALS Option AGEE ou JSJO
 - ou d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BPJEPS – STAPS – etc.)
- Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPGV (animateurs 1^{er} degré enfant, adulte, senior)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site [EAPS](https://eaps.sports.gouv.fr/))
- + voir sur la fiche programme les pré-requis relatifs à l'activité

LES ÉTAPES POUR S'INSCRIRE

Je peux consulter le site

formationepgv.com

pour en savoir plus
sur la formation qui
m'intéresse

ÉTAPE 1

Je contacte le COREG
pour obtenir un devis
formation.occitanie@comite-epgv.fr
ou 05 34 25 77 90
ou via le [site](http://formation.occitanie@comite-epgv.fr)

ÉTAPE 2

Le COREG m'envoie
le devis, le dossier
d'inscription et la fiche
programme détaillée

.....● Les pièces à fournir pour chaque
formation seront précisées dans
la fiche d'inscription

ÉTAPE 3

Je complète le dossier
avec les pièces
administratives et
le devis signé pour
l'envoyer au COREG *

Tout dossier d'inscription est
à renvoyer 1 mois avant le
début de la formation ●.....

ÉTAPE 4

2 à 3 semaines avant le
début de la formation
le COREG m'envoie
la convocation

* par mail : formation.occitanie@comite-epgv.fr
par courrier : COREG EPGV Occitanie
7 rue André Citroën 31130 Balma

➔ DÉBUT DE LA FORMATION

COMMENT FINANCER SA FORMATION ?

CANDIDAT SALARIÉ

- Départ en formation à l'initiative de l'employeur dans le cadre du Plan de Développement des Compétences : prise en charge de la formation par l'Opérateur de Compétences (OPCO) ou l'employeur.
- Départ en formation à l'initiative du salarié dans le cadre de son Compte Personnel de Formation (CPF) : les actions de formation professionnelle sont prises en charge par votre CPF ou des financements partagés sont possibles. (valable uniquement pour les formations professionnelles)

Le CPF transition professionnelle remplace l'ancien CIF, il est géré par la commission paritaire interprofessionnelle régionale.

Si l'OPCO prend en charge le financement de la formation, le COREG EPGV Occitanie gère les aspects administratifs et financiers pour les clubs EPGV.

CANDIDAT DEMANDEUR D'EMPLOI

(Uniquement pour les formations pro)

- Demandeur d'emploi indemnisé par Pôle Emploi : selon les situations, prise en charge des coûts de formation, des frais de formation et de la rémunération ou de la seule rémunération par Pôle Emploi.
- Demandeur d'emploi non indemnisé par Pôle Emploi : aide possible du Conseil Régional ou d'autres financeurs : se renseigner sur les priorités régionales en matière de formation, être inscrit à Pôle Emploi. Une aide du COREG est possible lorsque le demandeur justifie de ne pouvoir bénéficier de financement, se rapprocher de nos services.

FINANCEMENT DANS LE CADRE DU CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

Qu'il soit indemnisé ou non par Pôle Emploi, le demandeur d'emploi peut bénéficier d'un contrat de professionnalisation (contrat en alternance).

Ce contrat est délivré aux jeunes de 16 à 25 ans et aux demandeurs d'emplois de 26 ans et plus.

CANDIDAT TRAVAILLEUR INDÉPENDANT

Possibilité de prise en charge par le Fonds d'Assurance Formation (FAF) des non salariés, par l'AGEFICE (Association de Gestion du Financement de la Formation des Chefs d'Entreprise) ou par le FIFPL pour les auto-entrepreneurs.

SUR INITIATIVE PERSONNELLE

Le candidat règle personnellement le montant de la formation selon des modalités énoncées dans le contrat de formation.

Une aide du COREG est possible, se rapprocher de nos services.

STATUT DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Financement possible AGEFIPH. Se rapprocher des structures CAP emploi départementales.

➕ Pour en savoir plus sur les différents financements :
<https://formationepgv.com/financement-formation/>

Retrouvez ici nos conditions générales de vente

MÉTIER DE L'ANIMATION

BPJEPS APT • p9

➤ CREPS de Toulouse (31) • Septembre 2022 à juin 2023

CQP ALS AGÉE BLENDED-LEARNING • p10

➤ CREPS de Toulouse (31) • 19 octobre 2022 au 6 juillet 2023 • p11

➤ Clermont l'Hérault (34) • 19 octobre 2022 au 6 juillet 2023 • p12

➤ Tarifs CQP et CQP + pack • p13

PACK PILATES • p14

➤ CREPS de Toulouse (31) • 25 avril 2023 au 5 juillet 2023

➤ Clermont l'Hérault (34) • 25 avril 2023 au 5 juillet 2023

PACK SENIOR • p15

➤ Clermont l'Hérault (34) • 20 janvier 2023 au 29 septembre 2023

PACK ENFANT • p16

➤ Balma (31) • 25 avril 2023 au 4 juillet 2023

VALIDATION D'AQUIS PAR EXPÉRIENCE • p17

➤ Sur dossier



UNIVERS ENFANTS

ENFANT 9 MOIS-6 ANS • Filière fédérale • p19

➤ Balma • 25 octobre 2022 au 31 janvier 2023

YOGA ENFANT • Filière Occitane • p339

➤ CREPS de Toulouse (31) • 10 et 11 décembre 2022

UNIVERS OXYGÈNE

ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE N1 • Filière fédérale • p20

➤ St Rome de Dolan (48) • 27 septembre 2022 au 14 avril 2023

➤ Nant (12) • 27 juin 2023 au 6 octobre 2023

ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE N2 • Filière fédérale • p21

➤ La Vignole ENVEIGT (66) • 23 mai 2023 au 29 septembre 2023

REACTUALISATION ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE N1

(ANCIEN CURSUS) • Filière fédérale • p22

➤ St Rome de Dolan (48) • 31 mars 2023

BIQUALIFICATION MARCHÉ NORDIQUE + MARCHÉ ACTIVE

Filière fédérale • p23

➤ Lac du Salagou (34) • 3 octobre 2022 au 17 mars 2023

MARCHÉ DYNAMIQUE BUNGY PUMP • Filière fédérale • p24

➤ Toulouse (31) • 8 octobre 2022

➤ Clermont l'Hérault (34) • 11 mars 2023

URBAN TRAINING • Filière Occitane • p37

➤ Ramonville (31) • 5 novembre 2022

UNIVERS ZEN

PILATES FONDAMENTAL • Filière fédérale • p25

➤ CREPS de Toulouse (31) • 24 octobre au 27 novembre 2022

PILATES INTERMÉDIAIRE • Filière fédérale • p26

➤ CREPS de Toulouse (31) • 27 février au 1^{er} avril 2023

PILATES DOS CYLINDRE ET PETIT BALLON • Filière fédérale • p27

➤ CREPS de Toulouse (31) • 25 mars au 16 avril 2023

PILATES FEMMES ENCEINTES • Filière fédérale • p28

➤ CREPS de Toulouse (31) • 10 au 12 juillet 2023

PILATES SENIOR • Filière fédérale • p29

➤ CREPS de Toulouse (31) • 13 mai 2022 au 3 juin 2023

YOGA 1 • Filière fédérale • p30

➤ CREPS de Toulouse (31) • 3 novembre 2022 au 11 février 2023

YOGA 2 • Filière fédérale • p31

➤ Clermont l'Hérault (34) • 23 février 2023 au 13 mai 2023

MÉTHODE GASQUET[®] "ABDOS ARRÊTEZ LE MASSACRE" • Formation occitane

➤ Clermont l'Hérault (34) • 7 au 22 janvier 2023 p40

MÉTHODE GASQUET[®] "NIVEAU EXPERT" • Formation occitane

➤ CREPS Toulouse (31) • 18 & 19 mars 2023 p41

RELAXATION • Formation occitane p43

➤ CREPS Toulouse (31) • 25 & 26 octobre 22

UNIVERS DANCE

DANCE MOVE • Filière fédérale • p32

➤ CREPS de Toulouse (31) • 19 & 20 novembre 2022

UNIVERS SANTÉ

MODULE COMMUN APA • Filière fédérale • p34

➤ Balma (31) • 24 au 27 octobre 2022

MODULE COMMUN APA MIXTE • Filière fédérale • p35

➤ Montpellier (34) + distanciel • 9 décembre 2022 au 17 janvier 2023

GESTES ET TECHNIQUES POUR LES AIDANTS

Formation occitane • p38

➤ Sur demande des CODEP

UNIVERS ENERGY

HULA HOOP DANCE GYM • Formation occitane • p44

➤ Balma (31) • 1^{er} et 15 avril 2023

UNIVERS SENIOR

FORMATION CONTINUE BIEN VIEILLIR "SÉANCES SENIOR ET LES 4 PILIERS (CAS PRATIQUE) SEULE, À DEUX, AVEC OU SANS MATÉRIELS"

Formation occitane • p42

➤ Balma (31) • 5 novembre 2022

HORS UNIVERS

CONCEVOIR ET ANIMER DES SÉANCES

À DISTANCE EN LIGNE • Formation occitane • p33

➤ Sur demande des CODEP

USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX • Formation occitane • p45

➤ Balma (31) • 10 octobre 2022

DIRIGEANTS & BÉNÉVOLES

REPLACEMENT BÉNÉVOLE OCCASIONNEL

Formation occitane • p46

➤ CODEP 30 • 15 octobre 2022

➤ CODEP 82 • 15 octobre 2022

➤ CODEP 65 + 32 • 3 décembre 2022

➤ CODEP 31 • 3 décembre 2022

➤ CODEP 48 • 28 janvier 2023

➤ CODEP 09 • À définir

➤ CODEP 11 • À définir

➤ CODEP 34 • À définir

➤ CODEP 46 • À définir

➤ CODEP 66 • À définir

➤ CODEP 81 • À définir

REPLACEMENT BÉNÉVOLE OCCASIONNEL 2

Formation occitane • p47

➤ CODEP 31 • 4 janvier 2023

➤ CODEP 09 • À définir

➤ CODEP 11 • À définir

➤ CODEP 32 • À définir

➤ CODEP 30 • À définir

➤ CODEP 34 • À définir

➤ CODEP 46 • À définir

➤ CODEP 48 • À définir

➤ CODEP 65 • À définir

➤ CODEP 66 • À définir

➤ CODEP 81 • À définir

➤ CODEP 82 • À définir

PARCOURS DIRIGEANTS • Formation occitane • p50

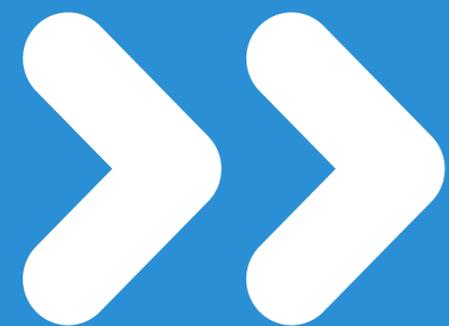
Date et lieux à définir

MODULES SPÉCIFIQUES DIRIGEANTS • Formation occitane • p51

Date et lieux à définir



FORMATIONS
PROFESSIONNELLES



**DEVENIR
ANIMATEUR**





BPJEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Mention Activités Physiques pour Tous - V3.0 JO 2024

Diplôme d'État de niveau IV, inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP), permettant l'exercice professionnel du métier d'éducateur sportif dans le champ des Activités Physiques pour Tous.

En choisissant ce BPJEPS vous intégrez un parcours pluri qualifiant au sein duquel vous devrez choisir en option BNSSA (passage du PSE1 et du Brevet National de sécurité et de sauvetage aquatique) ou escalade (passage de diplômes fédéraux en partenariat avec la FFME (Fédération française de la montagne et de l'escalade)).

Cette formation revêt également la particularité de proposer en partenariat avec les fédérations concernées la formation à l'encadrement d'activités sportives comme le breakdance, le skateboard, le parkour, le baseball, le bowling ou le basket 3x3.

Plus d'informations sur le site officiel du CREPS de Toulouse <https://www.creps-toulouse.sports.gouv.fr/offre-formation-creps/>

Formation en
partenariat avec le
CREPS



DATES

TEP : 10 juin 2022

Test : 14 juin 2022

Posit. : 30 juin et 1er juillet 2022

**Formation de septembre 2022
à juin 2023**

LIEU

CREPS de Toulouse

DIPLÔME PROFESSIONNEL D'ÉTAT

20 STAGIAIRES

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive de moins d'un an
- Être titulaire du PSC1
- Satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables "Activités Physiques pour Tous" ou être titulaire d'une qualification inscrite à l'annexe II-1 du code du sport

TARIFS ET INSCRIPTIONS

CREPS Toulouse
05 62 17 90 00
formation@
creps-toulouse.
sports.gouv.fr

[Site internet](#)

www.formationepgv.com

Sous réserve de parution au RNCP, car nouveau format réglementaire

➤➤➤ CQP ALS AGEE BLENDED-LEARNING

Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Faites de votre passion pour le sport votre métier avec le CQP ALS AGEE. Une formation courte et professionnelle pour animer en sécurité des activités gymniques d'entretien et d'expression en salle ou en milieu extérieur de proximité protégé. **Le module Basic Tendance (diplôme fédéral FFEGV) est inclus dans le parcours.**



+5h de positionnement
+2h30 certif

241h
de formation



CQP ALS
AGEE
+ PACK

Nouveauté

Pour plus d'employabilité, le COREG EPGV Occitanie innove. Il prend le parti de la pluricompétence et vous propose une spécialisation d'activité ou de public.

Saisissez cette opportunité !

[En savoir plus sur les packs >>](#)

📄 **DIPLÔME PROFESSIONNEL NIVEAU 4**

👥 **15 STAGIAIRES**

♿ **ACCESSIBILITÉ**

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

✔ PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 16 ans minimum
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques spécifiques à la formation
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'animation et la pratique sportive de moins d'un an.
- En complément, vous devrez impérativement fournir une attestation de stagiaire en formation délivrée à partir du site [EAPS](#).

Sous réserve de parution au RNCP, car nouveau format réglementaire

CQP ALS AGEE BLENDED LEARNING (31)

Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression



Formation mixte : Présentiel (119h) • Distanciel (42h) • Alternance (80h) + PACK en option (45h)

LIEU CREPS DE TOULOUSE (31)

DATES

Positionnement	28 septembre 2022 + 04 octobre 2022
Classe virtuelle 1	19 octobre 2022
Module 1	21 au 24 novembre 2022
Module 2	12 au 14 décembre 2022
Classe virtuelle 2	10 janvier 2023
Classe virtuelle 3	17 janvier 2023
Module 3	23 au 26 janvier 2023
Classe virtuelle 4	6 février 2023
Module 4	13 au 15 février 2023
Classe virtuelle 5	7 mars 2023
Classe virtuelle 6	14 mars 2023
Module 5	20 au 22 mars 2023
Classe virtuelle 7	18 avril 2023
Certification Bloc 1	6 juillet 2023

PACK Pilates

CQP 31

Pilates fondamental & Pilates sénior

La première formation a pour objectif de faire découvrir les 8 principes de la méthode Pilates et les 15 mouvements fondamentaux pour construire une séance. La deuxième formation de ce pack permettra à l'animateur de faire évoluer et d'adapter l'activité Pilates aux seniors.

DATES

Formation : 25 au 28 avril 2023
Certification : 3 au 5 juillet 2023

PACK Enfant

CQP 31

9 mois 6 ans & 7 • 12 ans

Cette formation permet de :

- Développer les connaissances et les compétences pour l'animation auprès du public enfant de 9 mois à 12 ans
- De mettre en place des séances « parent-bébé ».

DATES

Formation : 25 au 28 avril 2023
Certification : 27 juin et 3 • 4 juillet 2023

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90 / formation.occitanie@comite-epgv.fr

POUR EN SAVOIR +

www.formationepgv.com

Sous réserve de parution au RNCP, car nouveau format réglementaire

»» CQP ALS AGEE BLENDED-LEARNING(34)

Certificat de Qualification Professionnelle **Animateur de Loisir Sportif** **Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression**



Formation mixte : Présentiel (119h) • Distanciel (42h) • Alternance (80h) + PACK en option (45h)

LIEU CLERMONT L'HÉRAULT (34)

DATES

Positionnement	27 septembre 2022 + 04 octobre 2022
Classe virtuelle 1	19 octobre 2022
Module 1	14 au 17 novembre 2022
Module 2	14 au 16 décembre 2022
Classe virtuelle 2	10 janvier 2023
Classe virtuelle 3	17 janvier 2023
Module 3	30 & 31 janvier + 1er et 2 février 2023
Classe virtuelle 4	6 février 2023
Module 4	15 au 17 février 2023
Classe virtuelle 5	7 mars 2023
Classe virtuelle 6	14 mars 2023
Module 5	29 au 31 mars 2023
Classe virtuelle 7	18 avril 2023
Certification Bloc 1	6 juillet 2023

**PACK
Pilates**

**CQP
34**

**Pilates fondamental
&
Pilates sénior**

La première formation a pour objectif de faire découvrir les 8 principes de la méthode Pilates et les 15 mouvements fondamentaux pour construire une séance. La deuxième formation de ce pack permettra à l'animateur de faire évoluer et d'adapter l'activité Pilates aux seniors .

DATES

Formation : 25 au 28 avril 2023

Certification : 3 au 5 juillet 2023

**PACK
Senior**

**CQP
34**

**Bien vieillir
&
Bien vieillir équilibre**

Cette formation permet de développer les connaissances et les compétences pour l'animation auprès du public senior actif ou en début de fragilité.
Mettre en place des séances
Bien vieillir et bien vieillir équilibre.

DATES

Formation : 20 janvier 2023 & 20 au 22 février 2023 + 9 au 11 mai 2023

Certification : 29 septembre 2023

PUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90 / formation.occitanie@comite-epgv.fr

TARIFS SUR : www.formationepgv.com

»» CQP ALS AGÉE : TARIFS



CQP BRUT (31 & 34)

Frais d'inscription : frais de dossier, positionnement et certification : 150.00 €

Frais pédagogiques : 4087.50 €
(En cas de non prise en charge, vous rapprocher du service formation pour une étude individualisée)

Frais de transport, Frais annexes (hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire ou du financeur

CQP + PACK

Frais d'inscription : frais de dossier, positionnement et certification : 150.00 €

Frais pédagogiques : 5212.50 €
(En cas de non prise en charge, vous rapprocher du service formation pour une étude individualisée)

Frais de transport, Frais annexes (hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire ou du financeur

PACK
Pilates

31 & 34

2 formations :Pilates **fondamental**
&
Pilates **sénior**45h
de formation14h
formation
Pilates
fondamental28h
formation
Pilates senior3h
Certification en
centre

15 STAGIAIRES

CERTIFICATION FÉDÉRALE



PACK PILATES

La formation Pilates fondamental a pour objectif de faire découvrir les 8 principes de la méthode Pilates et les 15 mouvements fondamentaux pour construire une séance. C'est le premier niveau indispensable pour acquérir les bases de la méthode Pilates.

La formation optionnelle Pilates Senior permet à l'animateur de faire évoluer et d'adapter l'activité aux seniors en prenant en compte la posture et la force du corps associées à l'amélioration de l'amplitude

DATES PACK (31) CREPS de Toulouse

Formation : 25 au 27 avril 2023 (Pilates Fondamental)

28 avril et 3 juillet 2023 (Pilates senior)

Certification : 4 & 5 juillet 2023

DATES PACK (34) Clermont l'Hérault

Formation : 25 au 27 avril 2023 (Pilates Fondamental)

28 avril et 3 juillet 2023 (Pilates senior)

Certification : 4 & 5 juillet 2023

PRÉ-REQUIS

- se référer à la liste indiquée page 4

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 850,00 €

Tarif sans prise en charge : 995,00 €

Dont frais administratifs : 50,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com

PACK
Senior

34

2 formations :

**Bien vieillir
&
Bien vieillir équilibre**

 **DATES**

Formation : 20 janvier 2023 & 20 au 22 février 2023 + 9 au 11 mai 2023

Certification : 29 septembre 2023

 **LIEU**

Clermont l'Hérault (34)

 **15 STAGIAIRES**
 **CERTIFICATION FÉDÉRALE**

PACK SENIOR

Cette formation permet de développer les connaissances et les compétences pour l'animation auprès du public senior actif ou en début de fragilité. Mettre en place des séances bien vieillir et bien vieillir équilibre.

**45h
de formation**



animation de 10 séances
à dominante équilibre
auprès d'un public senior

2h
Certification
en centre et en
distanciel

 **PRÉ-REQUIS**

- se référer à la liste indiquée page 4
- Avoir des expériences dans le domaine du public senior

 **ACCESSIBILITÉ**

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 850,00 €

Tarif sans prise en charge : 995,00 €

Dont frais administratifs : 50,00 €

PLUS D'INFORMATIONS

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



PACK
Enfant

31

2 formations :9 mois 6 ans
&
7 • 12 ans45h
de formation42h
formation3 séances
à animerDossier
pédagogique
+
QUIZZ3h
certification

DATES

Formation : 25 au 28 avril 2023 + 27 juin
& 3 juillet**Certification :** 4 juillet 2023

LIEU

Balma (31)

15 STAGIAIRES

CERTIFICATION ET ATTESTA-
TION FÉDÉRALE

>>> PACK ENFANT

Cette formation permet de

- Développer les connaissances et les compétences pour l'animation auprès de public enfant de 9 mois à 12 ans
- De mettre en place des séances « parent-bébé ».



✓ PRÉ-REQUIS

- se référer à la liste indiquée page 4
- Avoir des expériences dans le domaine du public enfant

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 850,00 €
 Tarif sans prise en charge : 995,00 €
 Dont frais administratifs : 50,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



10 à 24h
d'accompagnement
VAE

DATES

sur demande

LIEU

Balma ou Montpellier ou
en distanciel

VALIDATION D'ACQUIS PAR EXPÉRIENCE

Si vous avez une expérience professionnelle ou bénévole dans le champs des activités du CQP ALS ou d'un BPJEPS, la Validation des Acquis et de l'Expérience (VAE) vous permet d'obtenir tout ou partie de la certification. Le Comité Régional EPGV vous accompagne dans ce parcours de VAE, de l'instruction jusqu'au dépôt du dossier et à la préparation de l'entretien le cas échéant.

PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive de moins d'un an
- Être titulaire du PSC1
- Cumuler 1 607 heures d'expériences (salariées ou bénévoles) de façon continue ou non, quelque soit la temporalité pour acquérir cette expérience
- En complément, vous devrez impérativement fournir une « attestation d'honorabilité »

POUR UN CQP :

- Être titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques spécifiques au CQP

POUR UN BPJEPS :

- Suivant le domaine d'activités, se référer à la publication de l'arrêté du diplôme : Mentions – (sports.gouv.fr)

FORMATION CERTIFIANTE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ?
Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

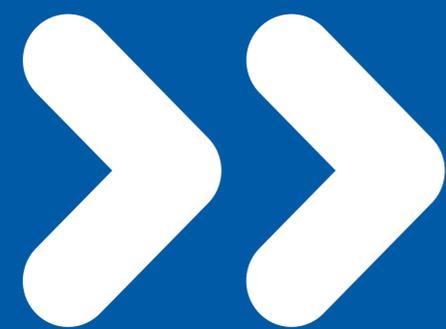
De 650.00 € jusqu'à 1100.00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com

FORMATIONS
FILIÈRES
FÉDÉRALES EPGV



SE SPÉCIALISER



»» ENFANT 9 MOIS - 6 ANS

La formation Enfant 9 mois - 6 ans permet de faire ses premiers pas dans l'animation du public petite enfance, afin de mieux appréhender les besoins en fonction de l'évolution de l'enfant.

Au cours de cette formation seront remis :

- un carnet d'accompagnement
- les recueils de situations pédagogiques
- le guide de l'animation enfant



📅 DATES

Formation : 25•26•27•28 octobre 2022
 Certification : 31 janvier 2023

📍 LIEU

Balma

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✅ PRÉ-REQUIS

- se référer à la liste indiquée page 4

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 425,00 €
 Tarif sans prise en charge : 760,00 €
 Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE N1

La formation d'accompagnateur randonnée de niveau 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.



📅 DATES

Formation (48) : 27•28•29•30 septembre 2022

Certification : 13 et 14 avril 2023

Formation (12) : 27•28•29•30 juin 2023

Certification : 5 et 6 octobre 2023

📍 LIEU

(48) : Centre Pierre Monestier ST ROME DE DOLAN

(12) : Domaine du Roc Nantais - NANT

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✅ PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être âgé de 18ans minimum
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre
- Être titulaire du PSC1
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ?
Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

💰 COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 680,00 €

Tarif sans prise en charge : 126,00 €

Dont frais administratifs : 0,00 €

ℹ PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



»» ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE N2

La formation d'accompagnateur randonnée de niveau 2 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur sentiers balisés avec possibilités de nuitée en extérieur.



✓ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la page 4
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de l'Accompagnateur Bénévole de Randonnée niveau 1 ou diplôme équivalent
- Avoir réalisé (à minima) 5 randonnées de niveau 1 en responsabilité
- En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation d'honorabilité"

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ?
Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

📅 DATES

Formation : 23•24•25•26 mai 2023
Certification : 28 et 29 septembre 2023

📍 LIEU

Centre PEP la Vignole ENVEIGT (66)

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 680,00 €
Tarif sans prise en charge : 126,00 €
Dont frais administratifs : 0,00 €

PLUS D'INFORMATIONS

📞 05 34 25 77 90
✉ formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



REACTUALISATION ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE N1 (ANCIEN CURSUS)

La formation réactualisation Accompagnateur de Randonnée N1 est une journée permettant aux accompagnateurs bénévoles randonnée de se mettre à niveau par rapport au nouveau cursus de formation fédérale

7h
de formation



7h
formation

DATES

Formation : 31 mars 2023

LIEU

St Rome de Dolan (48)

15 STAGIAIRES

ATTESTATION FÉDÉRALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la page 4
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée
- Être certifié Accompagnateur bénévole de randonnée niveau 1 ou 2

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ?
Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 280,00 €
Tarif sans prise en charge : 21,00 €
Dont frais administratifs : 0,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



BIQUALIFICATION MARCHÉ NORDIQUE + MARCHÉ ACTIVE

La formation Marche Nordique/Marche Active Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport Santé. Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps.



DATES

Formation : 03•04•05•06 octobre 2022
Certification : 17 mars 2023

LIEU

Base de Plein Air du Salagou
 34800 CLERMONT L'HERAULT

15 STAGIAIRES

CERTIFICATION FÉDÉRALE

PRÉ-REQUIS

- se référer à la liste indiquée page 4

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 440,00 €
 Tarif sans prise en charge : 775,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» MARCHE DYNAMIQUE BUNGY PUMP

Le Bungee Pump® est une marque et un concept de bâtons avec un système de pompe et des résistances interchangeable 4,6,8 ou 10 Kg. L'objectif de la formation est de permettre un travail de renforcement musculaire de la partie haute du corps tout en soulageant les articulations. Activité à privilégier à l'extérieur mais qui peut également se pratiquer en salle.

7h
de formation



7h
formation

📅 DATES & LIEUX

- **Toulouse (31)**
Formation : 8 octobre 2022
- **Clermont l'Hérault (34)**
Formation : 11 mars 2023

👤 15 STAGIAIRES

📄 ATTESTATION FÉDÉRALE

✅ PRÉ-REQUIS

- se référer à la liste indiquée page 4

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 320,00 €
 Tarif sans prise en charge : 187,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»»» PILATES FONDAMENTAL

La formation au module Pilates fondamental a pour objectif de faire découvrir les 8 principes de la méthode Pilates et les 15 mouvements fondamentaux pour construire une séance. C'est le premier niveau indispensable pour acquérir les bases de la méthode Pilates.



📅 DATES

Formation : 24•25 octobre et 26 novembre 2022
Certification : 11 février 2023

📍 LIEU

Creps de Toulouse (31)

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✅ PRÉ-REQUIS

- se référer à la liste indiquée page 4

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

💰 COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 160,00 €
 Tarif sans prise en charge : 628,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

ℹ️ PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» PILATES INTERMÉDIAIRE

Le niveau intermédiaire en Pilates permet d'approfondir le niveau fondamental avec des options évolutives et l'intégration de nouveaux mouvements. L'animateur est alors en mesure de faire progresser ses pratiquants, qui ont déjà acquis les principes et les bases du Pilates.



📅 DATES

Formation : 27-28 février et 1^{er} mars 2023
Certification : 10 juin 2023

📍 LIEU

Creps de Toulouse (31)

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✔️ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Être titulaire de la certification Pilates Fondamental ou bien pouvoir justifier de certifications externes
- Avoir pratiqué régulièrement les 15 mouvements : connaissances techniques et maîtrise d'exécution, connaissance du nom, de l'objectif de chaque mouvement et respiration latérale thoracique
- Être en capacité d'enseigner les mouvements du Fondamental

♿️ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

💰 COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 160,00 €
 Tarif sans prise en charge : 628,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

ℹ️ PLUS D'INFORMATIONS

📞 05 34 25 77 90
 ✉️ formation.occitanie@comite-epgv.fr
 🌐 www.formationepgv.com



»» PILATES DOS CYLINDRE ET PETIT BALLON

La formation optionnelle Pilates dos-cylindre et petit ballon, permet à l'animateur de faire évoluer ses pratiquants dans l'activité Pilates en intégrant du petit matériel et en centrant ses exercices autour du dos.

28h
de formation

➤ **21h**
formation

➤ **animation de séquences**
pendant au moins 3 mois

➤ **7h**
certification

📅 DATES

Formation : 9•10•11 juin 2023

Certification : 16 septembre 2023

📍 LIEU

Creps de Toulouse (31)

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✔️ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Être titulaire de la certification Pilates Fondamental ou bien pouvoir justifier de certifications externes
- Avoir pratiqué régulièrement les 15 mouvements : connaissances techniques et maîtrise d'exécution, connaissance du nom, de l'objectif de chaque mouvement et respiration latérale thoracique
- Être en capacité d'enseigner les mouvements du Fondamental

♿️ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

💰 COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 160,00 €

Tarif sans prise en charge : 628,00 €

Dont frais administratifs : 40,00 €

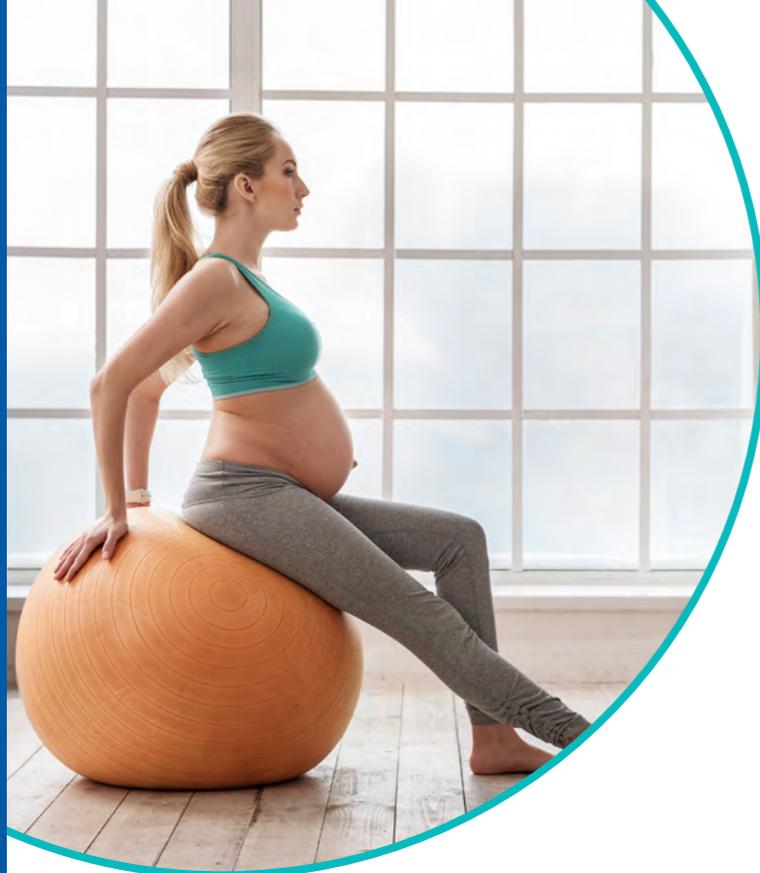
ℹ️ PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



»» PILATES FEMMES ENCEINTES

La formation optionnelle Pilates Femme enceinte permet à l'animateur de faire évoluer et d'adapter l'activité aux femmes enceintes en prenant en compte les caractéristiques des différents stades de la grossesse.



📅 DATES

Formation : 10-11 juillet 2023
Certification : 14 octobre 2023

📍 LIEU

Creps Toulouse (31)

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✔️ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques expression, cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Pilates Fondamental

♿️ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

💰 COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 880,00 €
 Tarif sans prise en charge : 481,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

ℹ️ PLUS D'INFORMATIONS

📞 05 34 25 77 90
 ✉️ formation.occitanie@comite-epgv.fr
 🌐 www.formationepgv.com



»»» PILATES SENIOR

La formation optionnelle Pilates Senior permet à l'animateur de faire évoluer et d'adapter l'activité aux seniors en prenant en compte la posture et la force du corps associées à l'amélioration de l'amplitude des mouvements.



📅 DATES

Formation : 3•4 juin 2023
Certification : 5 septembre 2023

📍 LIEU

Creps Toulouse (31)

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✅ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Être titulaire des certifications Pilates Fondamental et Pilates Intermédiaires
- Être en capacité de maîtriser et d'enseigner les mouvements Pilates Fondamental (connaissances techniques et maîtrise d'exécution, connaissance du nom, de l'objectif de chaque mouvement et ses bénéfices sur la santé)

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 880,00 €
 Tarif sans prise en charge : 481,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



YOGA NIVEAU 1

La formation Yoga Niveau 1, va permettre d'appréhender la spécificité de l'activité Yoga, telle que développée à la FFEPGV, au travers de l'apprentissage de postures (Asanas) et de techniques respiratoires.

L'animateur pourra ainsi faire évoluer ses séances d'activités Zen en introduisant des postures de Yoga et techniques de respiratoires.



DATES

Formation : 3•4•5 novembre 2022

Certification : 11 février 2023

LIEU

Creps Toulouse (31)

15 STAGIAIRES

CERTIFICATION FÉDÉRALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Avoir une pratique personnelle du Yoga
- Avoir une expérience et/ou un intérêt à porter les activités Wellness.

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 160,00 €

Tarif sans prise en charge : 628,00 €

Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



YOGA NIVEAU 2

La formation Yoga Niveau 2 va permettre d'approfondir les compétences acquises dans le Yoga Niveau 1 avec des options évolutives, l'intégration de nouveaux mouvements et de nouvelles techniques de respiration. L'animateur est alors en mesure de faire progresser ses pratiquants, qui ont déjà acquis les principes et les bases de certaines postures de Yoga.



DATES

Formation : 23•24•25 février 2023
Certification : 13 mai 2023

LIEU

Clermont l'Hérault (34)

15 STAGIAIRES

CERTIFICATION FÉDÉRALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Être titulaire de la certification Yoga Niveau 1
- Être en capacité de maîtriser et d'enseigner les 18 asanas (postures et contre-postures) et les 2 techniques de respiration Pranayama.

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 160,00 €
 Tarif sans prise en charge : 628,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS

 05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» DANCE MOVE

Les pratiquants ont besoin de se défouler et de danser sur des musiques actuelles ou balayant les dernières décennies. Le Dance Move® est une activité chorégraphiée et composée de thèmes musicaux : salsa, merengue, samba, raggatton, soca, danse orientale, hip-hop, rock et disco. La Formation Dance Move® vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Move (techniques d'expression).



📅 DATES

Formation : 19•20 novembre 2022

📍 LIEU

CREPS Toulouse (31)

👥 15 STAGIAIRES

📄 ATTESTATION FÉDÉRALE

✅ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Avoir un goût pour l'utilisation de la musique et les enchaînements chorégraphiés

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 600,00 €
 Tarif sans prise en charge : 334,00 €
 Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» CONCEVOIR ET ANIMER DES SÉANCES À DISTANCE EN LIGNE

Cette formation est dédiée aux animateurs et aux dirigeants qui souhaitent proposer une alternative aux cours en présentiel et garantir le maintien des activités dans les associations. Les habitudes des consommateurs changent et se tournent vers le digital et le sport n'échappe pas à cette évolution. Une formation pour les animateurs non expérimentés à l'animation de séances vidéo.

7h
de formation



7h
formation

DATES

Formation sur demande des CODEP

LIEU

100 % Distanciel

15 STAGIAIRES

ATTESTATION FÉDÉRALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Bonne connexion internet

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

GRATUIT

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



MODULE COMMUN APA

La formation propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Elle permet d'animer des séances adaptées issues du Pack Sport Santé pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

28h
de formation



27h
formation



1h
certification

DATES

Formation : 24•25•26 octobre 2022
Certification : 27 octobre 2022

LIEU

Balma (31)

15 STAGIAIRES

CERTIFICATION FÉDÉRALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'APA

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 160,00 €
Tarif sans prise en charge : 628,00 €
Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» MODULE COMMUN APA MIXTE (SEMI-DISTANCIEL)

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

28h
de formation

16h
formation en
présentiel

3h30
formation en
distanciel

8h30
formation
sur plateforme

📅 DATES

Formation : 9-16 décembre 2022, CV 6 janvier & 16 janvier 2023 en présentiel
Certification : 17 janvier 2023

📍 LIEU

Montpellier (34) + distanciel

👥 15 STAGIAIRES

📄 CERTIFICATION FÉDÉRALE

✅ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

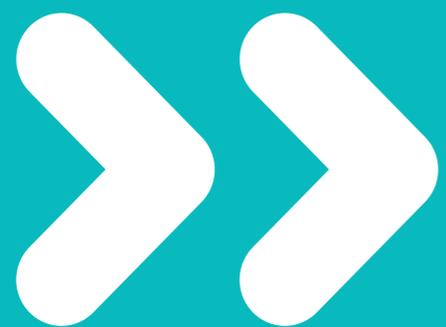
Tarif avec prise en charge : 1 160,00 €
Tarif sans prise en charge : 628,00 €
Dont frais administratifs : 40,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com

FORMATIONS
OCCITANES



SE PERFECTIONNER



URBAN TRAINING

L'Urban training est une méthode d'entraînement en extérieur avec utilisation du mobilier urbain qui vise à travailler différentes qualités physiques et sportives de manière ludique et adaptée.

7h
de formation



7h
formation

DATES

Formation : 5 novembre 2022

LIEU

Ramonville (31)

15 STAGIAIRES

ATTESTATION RÉGIONALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 305,00 €

Tarif sans prise en charge : 172,00 €

Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



➤➤ GESTES ET TECHNIQUES POUR LES AIDANTS

La formation Gestes et techniques pour les aidants® est une action de prévention. Elle permet de renforcer les compétences techniques et pédagogiques de l'animateur EPGV pour encadrer ce public, dans le cadre de séances collectives. Elle permet de répondre à une demande des instances de santé ainsi que des aidants eux-mêmes dans un objectif d'information, de sensibilisation en vue d'éviter, de limiter ou de retarder la perte d'autonomie.

14h
de formation



14h
formation



📅 DATES

Formation sur demande des CODEP

📍 LIEU

A définir

👥 15 STAGIAIRES

📄 ATTESTATION RÉGIONALE

✅ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Etre sensibilisé aux publics fragilisés

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 585,00 €

Tarif sans prise en charge : 319,00 €

Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



»» YOGA ENFANT

La formation « Yoga enfant » permet de diversifier les activités de l'animation enfant. Idéal pour enrichir les séances enfant EPGV grâce à une activité ludique de bien être et de détente, dans l'air du temps et qui répond aux besoins des enfants.

14h
de formation



14h
formation

DATES

Formation : 10 & 11 décembre 2022

LIEU

CREPS de Toulouse (31)

15 STAGIAIRES

ATTESTATION RÉGIONALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Avoir une expérience d'animation auprès du public enfant et une pratique personnelle du Yoga

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 585,00 €
 Tarif sans prise en charge : 319,00 €
 Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» MÉTHODE DE GASQUET® "ABDOS ARRÊTEZ LE MASSACRE"

La formation propose une approche globale d'évaluation, d'éducation, de prévention et de rééducation du périnée intégrant la protection du rachis et le maintien d'un tonus abdominal harmonieux.

28h
de formation



28h
formation

DATES

Formation : 7•8•21•22 janvier 2023

LIEU

Clermont l'Hérault (34)

15 STAGIAIRES

CERTIFICATION ABDOS DE GASQUET

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 1 145,00 €

Tarif sans prise en charge : 613,00 €

Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



»» MÉTHODE DE GASQUET® "NIVEAU EXPERT"

Cette formation vous permettra d'enrichir vos cours collectifs par des exercices dans la lignée du stage « abdominaux arrêtez le massacre ».

14h
de formation



14h
formation

DATES

Formation : 18•19 mars 2023

LIEU

CREPS de Toulouse (31)

15 STAGIAIRES



CERTIFICATION ABDOS DE GASQUET

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4
- Avoir suivi la formation « Abdominaux arrêtez le massacre »

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 585,00 €
 Tarif sans prise en charge : 319,00 €
 Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



»» FC BIEN VIEILLIR "SÉANCES SENIOR ET LES 4 PILIERS (CAS PRATIQUE) SEULE, À DEUX, AVEC OU SANS MATÉRIELS"

La formation continue bien vieillir permettra aux animateurs d'animer et mettre en œuvre une séance complète intégrant les 4 piliers de la HAS : le renforcement musculaire, les étirements, le cardio et l'équilibre, sur un public fragilisé (senior ou APA)

7h
de formation



7h
formation

DATES

Formation : 5 novembre 2022

LIEU

Balma (31)

15 STAGIAIRES

ATTESTATION RÉGIONALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 305,00 €

Tarif sans prise en charge : 172,00 €

Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



»» RELAXATION

La formation « Relaxation » permet de diversifier les activités de la famille de wellness. Idéal pour enrichir les séances EPGV, à tendance zen et dans l'air du temps !

14h
de formation



14h
formation

DATES

Formation : 25•26 octobre 2022

LIEU

CREPS de Toulouse (31)

15 STAGIAIRES

ATTESTATION RÉGIONALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 585,00 €

Tarif sans prise en charge : 319,00 €

Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



»» HULA HOOP DANCE GYM

Le Hula Hoop est le nouvel instrument de remise en forme, alliant cardio, renforcement musculaire, expression et souplesse.

Cette formation permet d'enrichir les séances EPGV de manière ludique, créative, elle est adaptée à tous.

Et peut vous donner l'envie d'ouvrir de nouveaux cours Hula Hoop Dance Gym dans vos structures.

14h
de formation



14h
formation

DATES

Formation : 1^{er} & 15 avril 2023

LIEU

Balma (31)

15 STAGIAIRES

ATTESTATION RÉGIONALE

PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 585,00 €

Tarif sans prise en charge : 319,00 €

Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



»» USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX

Les supports numériques et leurs offres de contenus n'ont cessé d'évoluer. Les temps d'écrans ont exponentiellement augmenté et la gestion de notre image est devenue un sujet de société. La génération Z a grandi avec les réseaux et les utilise tous les jours, mais est-elle assez avertie des risques et des dérives ? L'utilisation qu'elle en fait est-elle raisonnée, raisonnable et citoyenne ?

7h
de formation



7h
formation

📅 DATES

Formation : 10 octobre 2022

📍 LIEU

Balma (31)

👥 15 STAGIAIRES

📄 ATTESTATION RÉGIONALE

✅ PRÉ-REQUIS

- Se référer à la liste indiquée page 4

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

Tarif avec prise en charge : 305,00 €
 Tarif sans prise en charge : 172,00 €
 Dont frais administratifs : 25,00 €

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



📅 DATES & LIEUX

- CODEP 30 • 15 octobre 2022
- CODEP 82 • 15 octobre 2022
- CODEP 65 + 32 • 3 décembre 2022
- CODEP 31 • 3 décembre 2022
- CODEP 48 • 28 janvier 2023
- CODEP 09 • À définir
- CODEP 11 • À définir
- CODEP 34 • À définir
- CODEP 46 • À définir
- CODEP 66 • À définir
- CODEP 81 • À définir

👤 **15 STAGIAIRES**

📄 **ATTESTATION FÉDÉRALE**

➤➤ REMPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE

Formation à destination des licenciés EPGV.

La finalité de cette démarche consiste à pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif, en permettant à un pratiquant d'assurer le cours. Le COREG répond aux besoins des territoires : c'est un Service+ EPGV.



✔ PRÉ-REQUIS

POUR TOUS les licenciés à la FFEPGV

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Pratiquer régulièrement les séances de Gymnastique Volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président
- Être titulaire du PSC1
- En complément, vous devrez impérativement fournir une «attestation d'honorabilité»

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

GRATUIT

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



📅 DATES & LIEUX

- CODEP 31 • 4 janvier 2023
- CODEP 09 • À définir
- CODEP 11 • À définir
- CODEP 32 • À définir
- CODEP 30 • À définir
- CODEP 34 • À définir
- CODEP 46 • À définir
- CODEP 48 • À définir
- CODEP 65 • À définir
- CODEP 66 • À définir
- CODEP 81 • À définir
- CODEP 82 • À définir

👥 **15 STAGIAIRES**

📄 **ATTESTATION RÉGIONALE**

➤➤ REMPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE 2 (EN SALLE ET EN MUSIQUE)

Formation à destination des licenciés EPGV.

La finalité de cette démarche consiste à pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif. Le Comité Régional, en réponse aux besoins des territoires, a pour mission de favoriser la mise en place de cette procédure auprès des associations affiliées.



✔ PRÉ-REQUIS

POUR TOUS les licenciés à la FFEPGV

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPFV (animateur 1er degré adultes-séniors en salle) et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- Être titulaire de l'attestation d'Honorabilité
- Avoir suivi un ROB 1

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

GRATUIT

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com



📅 DATES & LIEUX

- CODEP 31 • 4 janvier 2023
- CODEP 09 • À définir
- CODEP 11 • À définir
- CODEP 32 • À définir
- CODEP 30 • À définir
- CODEP 34 • À définir
- CODEP 46 • À définir
- CODEP 48 • À définir
- CODEP 65 • À définir
- CODEP 66 • À définir
- CODEP 81 • À définir
- CODEP 82 • À définir

👤 **15 STAGIAIRES**

📄 **ATTESTATION RÉGIONALE**

➤➤ REMPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE 2 (EXTÉRIEUR)

Formation à destination des licenciés EPGV.

La finalité de cette démarche consiste à pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif. Le Comité Régional, en réponse aux besoins des territoires, a pour mission de favoriser la mise en place de cette procédure auprès des associations affiliées.



✔ PRÉ-REQUIS

POUR TOUS les licenciés à la FFEPGV

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPFV (animateur 1er degré adultes-séniors en salle) et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- Être titulaire de l'attestation d'Honorabilité
- Avoir suivi un ROB 1

♿ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

COÛT DE LA FORMATION

GRATUIT

PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90
 formation.occitanie@comite-epgv.fr
www.formationepgv.com

FORMATIONS DIRIGEANTS



S'ENGAGER POUR SON CLUB



PARCOURS DIRIGEANTS

Formations à destination des dirigeants de clubs EPGV et de CODEP / COREG

Ces formations permettent aux acteurs de terrain de développer leurs compétences. Ces compétences se situent dans différents domaines de gestion d'une association.

Pour cette saison sont proposées les thématiques :

- Parcours dirigeant CLUB (35h avec certification fédérale possible)
- Parcours dirigeant CODEP/COREG (14h)
- Parcours relève des dirigeants (35h)

DATES

Formations en présentiel & distanciel
Prévues en fonction des besoins
et des demandes

8 À 15 STAGIAIRES

ATTESTATION RÉGIONALE
OU CERTIFICAT FÉDÉRAL

PRÉ-REQUIS

- Être dirigeant licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation «Culture Fédérale»
- En complément, vous devrez impérativement fournir une «attestation d'honorabilité»

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

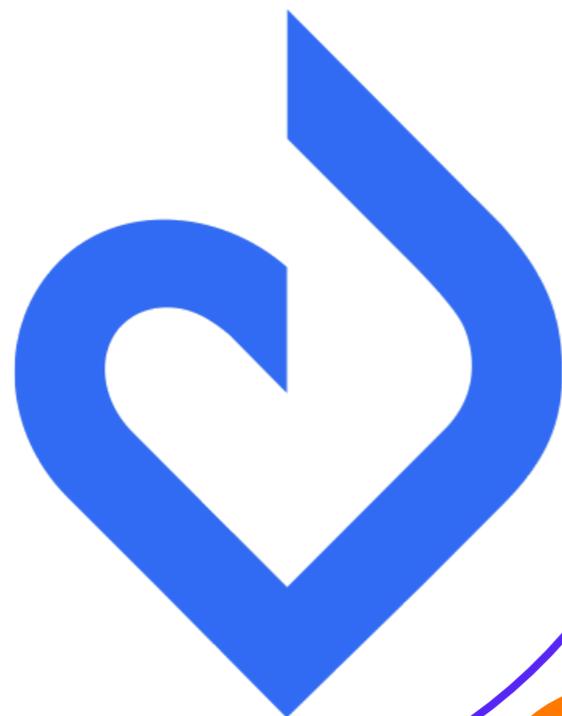
PLUS D'INFORMATIONS



05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



7h
de formation
par module

DATES

Formations en présentiel & distanciel
Prévues en fonction des besoins
et des demandes

 8 À 15 STAGIAIRES

➤➤➤ MODULES SPÉCIFIQUES DIRIGEANTS

Formations à destination des dirigeants de clubs EPGV et de CODEP / COREG

Ces formations permettent aux acteurs de terrain de développer leurs compétences. Ces compétences se situent dans différents domaines de gestion d'une association.

Pour cette saison sont proposées les thématiques :

- **Assoconnect (Module comptabilité / Module site internet / Module adhésion + évènement)**
- **Communication : Communiquer efficacement avec son environnement**
- **Management : Développement personnel ou management (bénévole/salarié)**
- **Administratif/RH : • La gestion juridique de l'association • Le budget prévisionnel de la saison et du projet associatif • La gestion du contrat de travail • L'élaboration de la rupture du contrat de travail • La formation professionnelle au sein de ma structure**

PRÉ-REQUIS

- Être dirigeant licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation «Culture Fédérale»
- En complément, vous devrez impérativement fournir une «attestation d'honorabilité»

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une de nos formations ? Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

PLUS D'INFORMATIONS

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com



CALENDRIER DES FORMATIONS • SAISON 2022-2023



FORMATIONS	SEPT	OCT	NOV	DÉC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
------------	------	-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

BP JEPS APT • CREPS Toulouse (31)	TEP : 10 juin TEST : 14 juin Posit : 30 juin & 1 ^{er} juillet	Formation de septembre 2022 à juin 2023 2,5j / semaine									
CQP ALS AGÉE Blended-learning • CREPS Toulouse (31)	Posit : 28	Posit : 4 CV1 : 19	Module 1 21 au 24	Module 2 12 au 14	CV 2 : 10 CV3 : 17 Module 3 23 au 26	CV4 : 6 Module 4 13 au 15	CV5 : 7 CV6 : 14 Module 5 20 au 22	CV7 : 18			Certif 06 juil blocs 1, 2, 3
CQP ALS AGÉE Blended-learning • Clermont l'Hérault (34)	Posit : 27	Posit : 4 CV1 : 19	Module 1 14 au 17	Module 2 14 au 16	CV 2 : 10 CV3 : 17 Module 3 30 et 31	Module 3 1 ^{er} et 2 CV4 : 6 Module 4 15 au 17	CV5 : 7 CV6 : 14 Module 5 29 au 31	CV7 : 18			Certif 06 juil blocs 1, 2, 3
PACK PILATES • CREPS de Toulouse (31)								25 au 28			03 Certif 4 & 5
PACK PILATES • Clermont l'Hérault (34)								25 au 28			03 Certif 4 & 5
PACK SENIOR • Clermont l'Hérault (34)					CV 20	20 au 22			Certif 1 9 au 11		Certif 2 en sept
PACK ENFANT • Balma (31)								25 au 28		Certif 27	3 & 4

FORMATIONS	SEPT	OCT	NOV	DÉC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
------------	------	-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

FILIERE FÉDÉRALE ENFANT

ENFANT 9 MOIS • 6 ANS • Balma (31)		25 au 28			Certif 31						
---------------------------------------	--	----------	--	--	--------------	--	--	--	--	--	--

FILIERE FÉDÉRALE EN EXTÉRIEUR

ACCOMPAGNATEUR RANDO BÉNÉVOLE • Niveau 1 (48)	27 au 30							Certif 13 & 14			
ACCOMPAGNATEUR RANDO BÉNÉVOLE • Niveau 1 (12)										27 au 30	Certif 5 & 6 octobre
ACCOMPAGNATEUR RANDO BÉNÉVOLE • niveau 2 (66)									23 au 26		Certif 28 & 29 septembre
REACTUALISATION ABR • (Ancien cursus) (48)							31				
PACK MARCHÉ NORDIQUE/ MARCHÉ ACTIVE • (34)		3 au 6					Certif 17				
BUNGY PUMP • (31)		8									
BUNGY PUMP • (34)							11				

FORMATIONS	SEPT	OCT	NOV	DÉC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
------------	------	-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

FILIÈRE FÉDÉRALE EN SALLE

PILATES FONDAMENTAL • CREPS Toulouse (31)		24 & 25	26			certif : 11					
PILATES INTERMEDIAIRE • CREPS Toulouse (31)						27 & 28	1 ^{er}		27		
PILATES DOS CYLINDRE ET PETIT BALLON • CREPS Toulouse (31)										9-10-11	certif : 16 septembre
PILATES FEMMES ENCEINTES • CREPS Toulouse (31)											10 & 11 juil Certif : 14 octobre
PILATES SENIOR • CREPS Toulouse (31)										3-4	certif : 5 septembre
YOGA 1 • CREPS Toulouse (31)			3 au 5			Certif 11					
YOGA 2 • Clermont l'Hérault (34)						23 au 25			Certif 13		
DANCE MOVE • CREPS Toulouse (31)			19 & 20								
Concevoir et animer des séances à distance en ligne	Sur demande des CODEP										

FILIÈRE PRÉVENTION SECONDAIRE ET TERTIAIRE

MODULE COMMUN APA • Balma (31)		24 au 26 Certif : 27									
MODULE COMMUN APA MIXTE • Montpellier (34)				CV 1 : 9 CV2 : 16	CV3 : 6 16 certif : 17						

FORMATIONS	SEPT	OCT	NOV	DÉC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
------------	------	-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

FORMATIONS OCCITANES

USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX • Toulouse (31)		10									
RELAXATION • CREPS Toulouse (31)		25 & 26									
URBAN TRAINNING • Ramonville (31)			5								
FC BIEN VIEILLIR • Balma (31)			5								
YOGA ENFANT • CREPS de Toulouse (31)				10 & 11							
METHODE DE GASQUET® «Abdos arrêtez le massacre» • (34)					7 & 8 21 & 22						
METHODE DE GASQUET® «Niveau Expert» • CREPS Toulouse (31)							18 & 19				
HULA HOOP DANCE GYM • BALMA (31)								1 ^{er} & 15			
GESTES TECHNIQUES POUR LES AIDANTS	Sur demande des CODEP										

FORMATIONS	SEPT	OCT	NOV	DÉC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-------------------	-------------	------------	------------	------------	-------------	------------	-------------	--------------	------------	-------------	-------------

FORMATIONS EN COLLABORATION AVEC LES CODEP

REPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE	Intervention à définir avec les CODEP
---	---------------------------------------

FORMATION DES DIRIGEANTS (Catalogue spécifique à venir)

ASSOCONNECT • MODULE COMPTABILITÉ	Lieux et dates à définir
ASSOCONNECT • MODULE SITE INTERNET	Lieux et dates à définir
ASSOCONNECT • MODULE ADHÉSION + ÉVÈNEMENT	Lieux et dates à définir
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL OU MANAGEMENT (BÉNÉVOLE/SALARIÉ)	Lieux et dates à définir
PARCOURS DIRIGEANT CLUB	Lieux et dates à définir
PARCOURS DIRIGEANT CODEP/COREG	Lieux et dates à définir

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

1. INSCRIPTION

Toute inscription nécessite l'envoi du bulletin d'inscription dûment rempli au: Comité Régional EPGV Occitanie

Toute inscription à une formation suppose que le demandeur accepte le contenu du stage et les modalités l'accompagnant. Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Les dates limites d'inscription doivent être respectées : les dossiers parvenant après la date limite seront acceptés dans la limite des places disponibles.

2. PIÈCES COMPLÉMENTAIRES

Chaque inscription s'accompagnera des pièces complémentaires suivantes :

Pour les formations professionnelles (BP JEPS APT, CQP ALS) :

- Un certificat médical de moins de 1 an, joint en annexe 1
- Photocopie de la carte nationale d'identité
- Photocopie du PSC1 ou équivalent
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Droit à l'image complété et signé (joint annexe 2, page 5)
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation
- Assurance responsabilité civile ou licence FFEPGV
- Devis, contrat ou convention, signés
- Après le positionnement, vous devrez impérativement fournir une « attestation de stagiaire en formation » délivrée à partir du site internet EAPS [https:// eaps.sports.gouv.fr/](https://eaps.sports.gouv.fr/) »

Pour les filières fédérales et les formations occitanes :

- Photocopie de la licence FFEPGV de l'année en cours
- Photocopie de la carte professionnelle en vigueur
- Photocopie des diplômes correspondants aux prérequis spécifiques de la filière (Cf. fiche programme)
- Attestation du suivi de la formation « culture fédérale »
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Droit à l'image complété et signé joint en annexe 2
- Devis, contrat ou convention, signé

3. LIEU DU STAGE

Les lieux de formations vous sont précisés sur les fiches programmes. Dans tous les cas, le demandeur s'engage à respecter le règlement intérieur de l'Organisme de Formation (OF) et celui de la structure d'accueil.

4. OBLIGATIONS RESPECTIVES DES PARTIES

Pour chaque inscription à une formation professionnelle l'OF enverra les documents légaux correspondants.

- Si le demandeur est une entreprise (ou association), une convention de formation sera établie en deux exemplaires. Le demandeur s'engage à retourner un exemplaire signé, accompagné du cachet de l'entreprise (ou association).

- Si le demandeur est une personne physique qui entreprend une formation professionnelle à titre individuel et personnel, un contrat de formation sera établi en deux exemplaires.

Le stagiaire recevra une convocation, par session de formation, stipulant le lieu, les dates et les horaires de formation.

A l'issue de la formation seront envoyées :

- Une facture et une attestation de présence au stagiaire, ou à l'employeur ou à l'OPCO désigné par l'employeur.

5. ANNULATION DE STAGE

A l'initiative du demandeur :

Toute annulation d'inscription doit être effectuée par téléphone et confirmée par une lettre recommandée avec AR. et entraînera la retenue des frais administratifs.

De plus si l'annulation a lieu entre la fin du délai de rétractation et le début de la formation l'acompte de 30% sera facturé et encaissé.

En cas d'absence ou d'interruption de formation, après le début de l'action de formation ou au cours de la session de formation, l'OF se réserve le droit de retenir la totalité du coût de l'action de formation.

A l'initiative de l'OF :

L'OF se réserve le droit, en cas d'insuffisance de participants, d'annuler la session de formation jusqu'à 7 jours avant la date prévue de la prestation. Il informera le demandeur par mail et/ou par téléphone. Aucune indemnité ne sera versée au demandeur à raison d'une annulation du fait de l'OF.

6. TARIFS ET RÈGLEMENTS

Nos tarifs sont établis hors taxes (HT : exonération de TVA). Le prix du stage comprend l'ensemble des prestations prévues par la session de formation, indiquées dans la fiche programme. Les frais d'hébergement, de déplacements et de restauration ne sont pas pris en compte dans les tarifs indiqués. Le nombre d'heure réalisé en distanciel et en présentiel peut varier sans que cela n'engendre une différence de tarif.

A partir d'une liste de participants et de lieux d'hébergements possibles

fournies par l'OF, les stagiaires organisent éventuellement leur covoiturage et hébergement.

Toute participation à une session de formation est soumise à un engagement financier de la part du demandeur (acompte préalable au démarrage du stage).

Dans le cas où le demandeur souhaite une prise en charge de la session de formation par un OPCO, le demandeur est tenu d'effectuer les démarches auprès de celui-ci. Il devra fournir à l'OF, l'attestation de prise en charge de l'OPCO, mentionnant le montant du prix de la formation accordée. Dans le cas où l'OPCO ne prendrait pas en charge la totalité du coût la différence sera systématiquement facturée au demandeur.

Toute session commencée est due dans son intégralité selon les situations suivantes :

• Les stagiaires bénéficiant d'un financement (Pôle emploi...) sont soumis aux conditions des financeurs qui rémunèrent l'organisme de formation dans de nombreux cas d'absence justifiée (maladie, événement familial, maternité) ; si l'absence n'est pas justifiée ou ne fait pas partie des cas pris en charge par le financeur, le stagiaire sera redevable auprès de l'organisme des heures non réalisées qui lui seront facturées.

• Les stagiaires finançant le stage à titre personnel ou pris en charge par l'OPCO sont soumis aux mêmes conditions, à savoir la facturation des heures d'absence non justifiées et la déduction des heures justifiées parmi les cas suivants (maladie, événement familial, maternité).

7. DEF AUT DE PAIEMENT

En cas de défaut de règlement total de la prestation de formation, une mise en demeure de paiement peut-être effectuée par l'OF.

8. CONTENTIEUX

En cas de litige, de toute nature ou de contestation relative à la formation ou à l'exécution de la commande, et à défaut d'accord à l'amiable, seul le tribunal compétent sera saisi.

NOTRE RÉSEAU FÉDÉRAL EN OCCITANIE

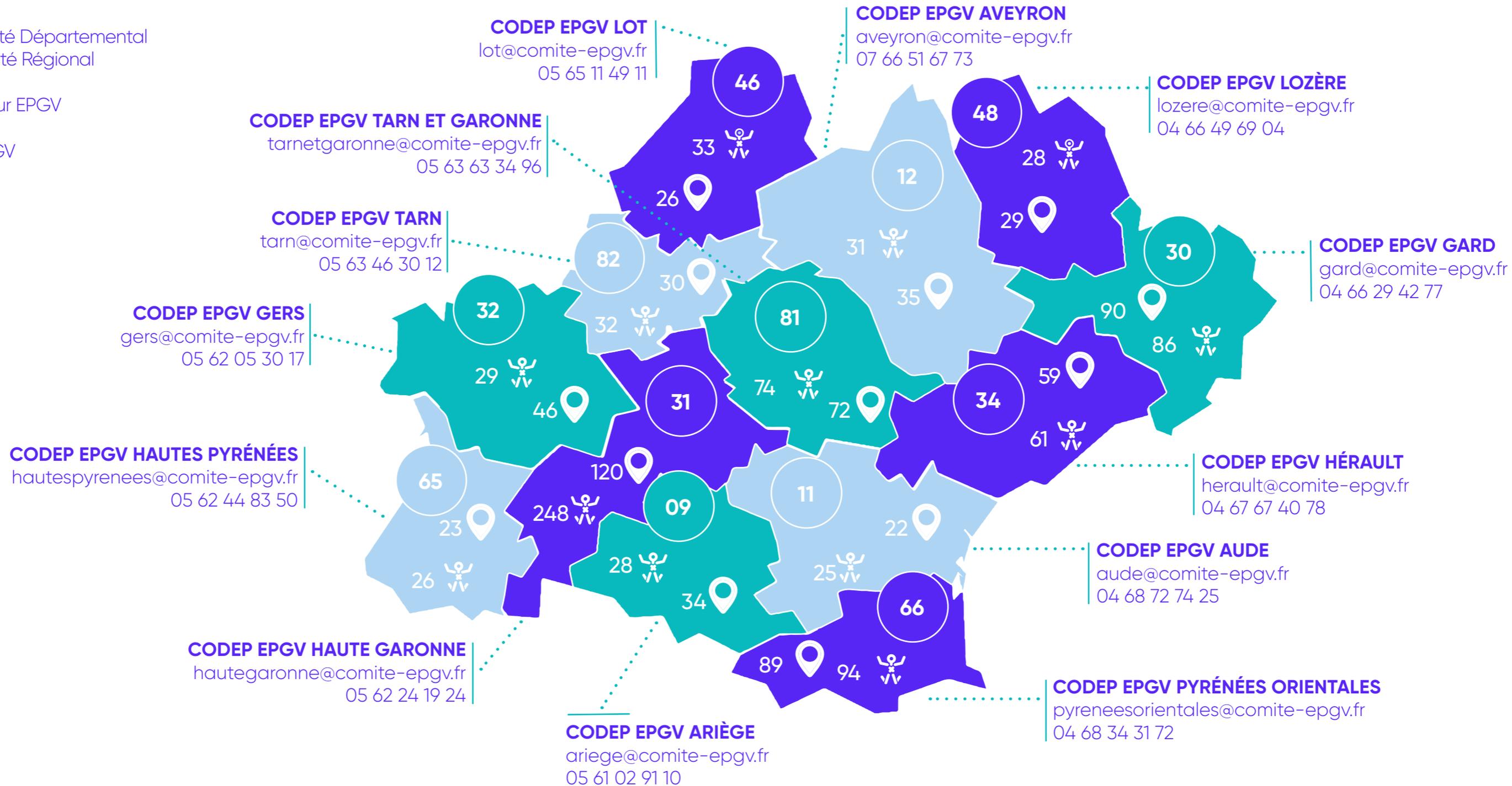
CODEP = Comité Départemental
COREG = Comité Régional



Animateur EPGV



Club EPGV





COMITÉ RÉGIONAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OCCITANIE

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com

coregepgvoccitanie

Siège social : 7 rue André Citroën, 31130 Balma
Antenne : Maison Régionale des Sports, CS 37093
1039 rue Georges Méliès, 34967 Montpellier cedex 2



Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et
aux sports (DRAJES)

